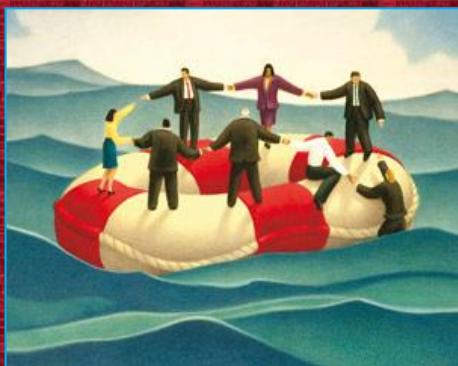


SPAZIO ASCOLTO

GRUPPO DI AUTO AIUTO

È rivolto a tutti coloro che desiderano confrontarsi su tematiche che riguardano le esperienze di vita, le relazioni, le emozioni, l'affettività ed eventuali disagi psicologici. Attraverso una comunicazione paritaria si può realizzare un percorso di crescita personale. Per accedervi è necessario effettuare un colloquio. Paura o diffidenza non servono a nulla. Partecipare ad un gruppo non significa affatto essere "diversi", semmai costruttivi. Il gruppo non può accogliere disturbi gravi e/o in fase acuta. Max 8 persone.

Il gruppo non sostituisce terapie psicologiche, né farmacologiche. Ingresso gratuito.



OBIETTIVI

Stimolare la partecipazione **attiva** e costruttiva. Condividere le **esperienze**. Aiutare i partecipanti ad **esprimere** i propri vissuti. **Valorizzare** le risorse interiori. Rendersi **consapevoli** delle **eventuali** difficoltà.

Aumentare la conoscenza delle **dinamiche interpersonali**. Facilitare la socializzazione e la comunicazione.

Combattere la paura del giudizio.

Psiche 2000 - Info/Tel. 0445368893 - Zanè (VI)

www.psiche2000.it