NUOVO REGOLAMENTO PER I GRUPPI DI AUTO-AIUTO

Rispettare se stessi e gli altri – presa d'atto reciproca

1. Gli aderenti partecipano o lasciano il gruppo su propria libera scelta.
2. A parte il periodo iniziale di avvio, i gruppi sono autogestiti, anche a livello di comunicazione interna. Verrà indicato un Facilitatore del gruppo per la comunicazione interna, su indicazione di Psiche 2000 e/o del gruppo stesso. Il Facilitatore non è il capo del gruppo e deve essere una figura con doti di equilibrio, sensibilità e moderazione, non tendente a prevaricare gli altri a livello di tempi d'intervento.
3. Il gruppo non sostituisce terapie personali di tipo medico o psicoterapico.
4. I partecipanti si impegnano a frequentare il gruppo con regolarità.
5. E' importante la puntualità e l'arrivo nell'orario prestabilito (in caso di ritardo per impegni reali è meglio avvisare). In caso di assenza per altri impegni è necessario avvisare con adeguato anticipo.
6. I partecipanti devono avere un atteggiamento di tolleranza, sincerità e rispetto reciproco, anche nei tempi e nelle modalità di espressione: chi dovesse usare modi verbali violenti od offese, verrà escluso dal gruppo. Spegnere totalmente il tel. durante l'incontro. Si prega di avvisare se si lascia il gruppo.
7. E' importante la riservatezza: le informazioni ottenute nel corso degli incontri devono rimanere confidenziali ed a livello di privacy. Nulla va riportato su Whatsapp, che va usato con moderazione.
8. Le persone che non partecipano consecutivamente a 3 incontri, senza alcuna comunicazione, vengono escluse dagli stessi (salvo comprovati gravi motivi). Un eventuale reingresso sarà materia di discussione e decisione del gruppo stesso. Il gruppo non è un veicolo di trasmissione di idee religiose, politiche… e nemmeno è un luogo per suggerire terapie psicologiche, farmacologiche, olistiche ecc. ecc.
9. Per evitare eventuali alleanze all'interno del gruppo, non è consentita la partecipazione tra parenti.
10. Ove necessario, i partecipanti concordano, a turno, piccoli impegni (aprire e chiudere la sede, pulire la sede, facilitare gli incontri, tenere l'eventuale verbale …). Vietato attivare sub gruppi permanenti.
11. Al Coordinatore (facilitatore) non devono essere delegati tutti i compiti. Il Coordinatore e l'eventuale Supervisore resteranno in contatto costante con l'Associazione Psiche 2000. Questo non significa che altre persone del gruppo non possano comunicare con l'Associazione.
12. In momenti di difficoltà è obbligatorio comunicare con l'eventuale Supervisore (psicologo) e Psiche 2000. Al fine di conoscere sviluppi o meno del gruppo, entrate od uscite, è obbligatorio relazionare all'Associazione l'andamento del gruppo almeno ogni 3 mesi. Se ciò non avverrà Psiche 2000 non metterà più a disposizione eventuali risorse e la stessa stanza per le riunioni.
13. In eventuali momenti di tensione personale o del gruppo c'è l'impegno reciproco a collaborare e chiarire.
14. Si rammenta che i gruppi vengono attivati per motivi di sostegno e solidarietà, grazie ad un lungo lavoro, difficile e costante, da parte dell'Associazione, spese comprese.
    Sarebbe auspicabile l'iscrizione annuale all'Associazione per contribuire in modo solidale alle iniziative dell'associazione. L'iscrizione non comporta responsabilità. Alternativa: è possibile una libera donazione.
    Eventuali difficoltà finanziarie, se comunicate al Presidente, saranno considerate con il dovuto rispetto.
    Chi non intende donare niente, pur avendone i mezzi, è pregato di non usufruire di questa opportunità.
15. Chi ritiene di avere regole di comportamento diverse, per quanto legittime, è pregato di non accedere al gruppo della Psiche 2000. In caso di incomprensioni o divergenze ultima decisione spetta a Psiche 2000.
16. Psiche 2000 ha favorito l'attivazione iniziale dell'iniziativa, ma non è responsabile in nessun modo dell'andamento del gruppo o di eventuali problemi creati da singoli membri.
17. Le chiavi della porta non devono essere consegnate a persone estranee e subito restituite se richiesto.

Cognome – Nome	Indirizzo	Tel.	Firma

La Chiave della stanza è tenuta da: 1)…….…… 2)……