

LA DEPRESSIONE

SI RACCONTA

GRUPPO DI ASCOLTO

Non aver paura
di essere utile



CONDIVIDERE

Il gruppo, di piccole dimensioni, non sostituisce terapie mirate. Non vi si può entrare nel momento di massima crisi. Può essere utile per scoprire come, attraverso la condivisione dei piccoli passi, si possano affrontare pregiudizi, pudori, pessimismo, sensi di colpa...

La depressione non è una vergogna, ma l'espressione di un silenzio a cui, tutti insieme, si può ridare voce e nuova vita. Vuoi unirti anche tu? Non aspettare... cogli l'attimo. Attraverso le tue e altrui esperienze, magari scopri...

PSICHE 2000

Associazione: Tel. 0445368893 - www.psiche2000.it