

PSICHE 2000

**PRESENTA
INCONTRI 2018**



EMOZIONI IN MOVIMENTO



PROGRAMMA – ORE 20.30

05/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Cosa significa avere una buona autostima? Sue origini ed evoluzione. La paura del rifiuto. Saper comunicare una buona immagine di sé: il rischio di compiacere l'altro. L'ottimismo è sempre segnale di buona autostima? Quando l'autostima condiziona la salute psicologica: quali forme di disagio? Rinforzare l'autostima.

12/11 – DR. ANDREA DANIELI – PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA

L'esperienza della sofferenza psicologica. I meccanismi emotivi e cognitivi dell'ansia. Evoluzione e significati del malessere emotivo nella società moderna. La ricerca del benessere psicologico attraverso la cultura, la natura e la spiritualità.

19/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

L'influenza del genere di appartenenza: il femminile e il maschile. Emozioni forti: impulsività, rabbia, collera. Conoscerle per saperle interpretare: da dove originano e cosa esprimono? Trasformare le emozioni in risorsa. Dall'emozione "sentita" a quella agita. Il significato della sopravvivenza emotiva.

Rapporti tra violenza, gelosia e possesso.

26/11 – DR. TOMMASO MANISCALCO – PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA

Dinamiche caratteriali, familiari ed eventi ambientali che possono interagire nello sviluppo del disagio psichico. Fattori di protezione. Una società che chiede molto: pressione e condizionamenti. La fatica di rimanere se stessi.

VILLA SAVARDO - BREGANZE (VI)

PSICHE 2000 – CHI SIAMO

Psiche 2000 nasce molti anni fa attraverso l'esperienza personale del dolore umano. È un'associazione che opera nel settore della formazione, del disagio relazionale, psicologico e del ben-essere. Organizza e promuove varie iniziative.

I RELATORI

Il Dr. Andrea Danieli è il Direttore del Dipartimento di Salute mentale dell'Azienda ULSS 8. Il Dr. Tommaso Maniscalco è il Direttore dell'Unità operativa complessa "Psichiatria" del Distretto n. 2 dell'Azienda ULSS 7. La Dr.ssa Catia Pegoraro opera presso Psiche 2000 e in Centri Medici.

PARTECIPARE

Psiche 2000 organizza corsi da almeno 20 anni. Sono rivolti a **tutte le persone motivate a partecipare** per informazione, aggiornamento e cultura personale. Invitiamo **qualificati Relatori** capaci di **esprimere** professionalità, **sensibilità e profondità** di pensiero. Le lezioni sono di tipo frontale, con **spiegazioni**, proiezione **di slide** e possibilità di fare **domande**. Si consiglia di non iscriversi all'ultimo minuto. **Villa Savardo si trova** in Via Riva, 20 a Breganze (VI), a 500 metri dal centro. All'interno c'è il parcheggio. **La prima sera si prega** di arrivare entro le ore 20.15. E' possibile avere l'attestato di partecipazione.

REGOLAMENTO - CONTRIBUIRE

Le associazioni del settore "salute mentale" sono particolarmente penalizzate, causa stigma e pregiudizi ancora esistenti: **ricevono molte richieste di aiuto**, ma ben **rare donazioni**, quindi scarsi mezzi finanziari a disposizione! **Potremmo fare l'ingresso ad offerta libera? Sì, ma solo se tutte le persone fossero corrette e sensibili. Con questo sistema solo il 20% dei partecipanti si comporta correttamente, il resto entra gratis ignorando la cassetta delle offerte; alcuni inseriscono 1 Euro o 20 centesimi (sic)! Come non capire che ci sono dei costi, come in tutte le cose? Un solo esempio: affittare la sala costa poco meno di mille Euro. Un corso di questo tipo, con due mesi di impegnativo lavoro, costi vari ed eccellenti Relatori, dovrebbe valere meno di una pizza? Paura di donare troppo? La cultura, la corretta informazione e il nostro impegno hanno un valore! In pratica, per coprire i costi organizzativi bisogna dare un contributo e promuovere una raccolta fondi tramite una donazione preventiva non inferiore a 30 Euro. Contributo comunque molto contenuto, valido per tutte le serate. Chi abita lontano ci contatti via telefono o via e-mail per l'iscrizione.**

DOVE ISCRIVERSI

- A) Psiche 2000 – Via Peguri, 2 – Chiuppano da Lun. a Ven. ore 16.00 - 19.00.
- B) Villa Savardo – Via Riva, 20 - Breganze – Sabato mattina ore 9.00 - 10.00.
- C) Psiche 2000 – c/o Frati Cappuccini, Via San Sebastiano, 42 - Bassano del Grappa – Giovedì ore 18.00 – 19.00.
- D) Psiche 2000 – Schio – Telefonare per appuntamento: 0445368893.

INFORMAZIONI – CENTRO DI PSICOLOGIA

PSICHE 2000 – Tel. 0445368893 - www.psiche2000.it